

« *DANSE VERS SOI* » pour les femmes

Soirées bi-mensuelles réservées aux femmes qui souhaitent se relier à leur corps dans une intimité, une écoute et une créativité en mouvement. Comment développer l'écoute sensorielle et expressive ? Comment réveiller et faire croître l'énergie féminine qui nous habite, en alliant mouvement dansé et prise de conscience ?

Marieke de Koning propose la « *Danse vers Soi* » comme un outil-ressource donnant accès à une meilleure connaissance de soi, de sa nature et de ses talents particuliers, afin de faire éclore votre puissance féminine.

Quoi ? Ces ateliers alterneront des moments de danses, méditations actives, temps de parole, visualisations, avec le support de votre thème astral.

Quand ? Les mardis de 19h45 à 21h45, deux fois par mois en dehors des vacances scolaires

En 2013 : 17 septembre, 1^{er} et 15 octobre, 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre

En 2014 : 7 et 21 janvier, 4 et 18 février, 18 et 25 mars, 8 et 22 avril, 13 et 27 mai, 10 et 24 juin

Où ? Centre « Les Fontaines »

22, rue Normandie Niemen

38130 Echirolles

Tram : ligne A/ arrêt « La Rampe » (Echirolles)

Combien ? 390€ pour l'année (19 séances de 2 heures) possibilité de payer en plusieurs fois.



MARIEKE de KONING est une femme « pluri-lingue » : danseuse, chorégraphe, titulaire du D.E. de professeure de danse contemporaine elle est également formatrice agréée et consultante en Astrologie Humaniste Appliquée® à Grenoble et Paris. Elle synthétise aujourd'hui à travers ces ateliers « *Danse vers Soi* » sa connaissance du corps dans le mouvement dansé, sa sensibilité artistique, et son expérience d'accompagnement de l'humain dans une dimension spirituelle.

Renseignements/ Inscriptions : par téléphone : 06 87 11 87 14
par mail : mariekedek@free.fr